**JADŁOSPIS**

**PONIEDZIAŁEK 05.02**

**ŚNIADANIE: kakao/150ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, kiełbasa krakowska parzona /60g/, pasta jajeczna ze szczypiorkiem /30g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem/200ml/, leniwe z masłem /200g/, kompot malinowy/150ml;/**

**PODWIECZOREK: kajzerka z masłem/40g/, wędlina drobiowa/20g/, mleko/150ml/, banan.**

**WTOREK 06.02**

**ŚNIADANIE: płatki ryżowe /200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, szynka drobiowa/40g/, miód/10g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD:** **zupa pieczarkowa/200ml/, kasza bulgur/100g/, pierś drobiowa w sosie maślanym/90g/, bukiet jarzyn/30g/, sałata z jogurtem naturalnym/30g/, sok naturalny/150ml/;**

**PODWIECZOREK: pieczywo chrupkie/35g/, pasta rybno - jajeczna/40g/, soczek/200ml/, gruszka.**

**ŚRODA 07.02**

**ŚNIADANIE: kawa Inka/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, polędwica sopocka/30g/, serek ze szczypiorkiem/30g/, mix świeżych warzyw/60g/, napój/150ml/;**

**OBIAD: krupnik/200ml/, ziemniaki/100g/, kotlet schabowy/90g/, kapusta zasmażana/30g/, kompot śliwkowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: kasza jaglana na mleku z musem malinowym/150ml/, ciasteczka maślane/40g/, winogrona.**

**CZWARTEK 08.02**

**ŚNIADANIE: zacierki na mleku/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, zrazówka pieczona/30g/, miód/30g/, napój owocowy/150ml/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD:** **zupa z soczewicy /200ml/, ziemniaki/100g/, kotlet z indyka z cukinią /120g/, buraczki zasmażane/30g/,**

**PODWIECZOREK: bułka maślana z masłem/30g/, powidła śliwkowe/20g/, mus owocowy/100g/, jabłko.**

**PIĄTEK 09.02**

**Dzieci mają stały dostęp do wody „ŻYWIEC”, po śniadaniu otrzymują owoce surowe lub suszone.**

**\*(mix świeżych warzyw: papryka, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek kiszony)**

*Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie*

****

**Jadłospis**

**PONIEDZIAŁEK 12.02**

**ŚNIADANIE: kakao/150ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, szynka konserwowa/30g/, ser żółty/30g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: zupa kapuśniak/200ml/, makaron z owocami i polewą jogurtową/200g/,  
sok naturalny/150ml/;**

**PODWIECZOREK: kajzerka/30g/, masło/3g/, pasztet/30g/, rzodkiewka, herbata owocowa/150ml/, mandarynka.**

**WTOREK 13.02**

**ŚNIADANIE: płatki owsiane na mleku/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, pasta mięsna /30g/, dżem /30g/, napój owocowy/150ml/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD:** **rosół/200ml/, ziemniaki/100g/, pieczone bioderka z kurczaka/70g/, mizeria/60g/, kompot owocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: kisiel /150ml/, pieczywo chrupkie/40g/, powidła śliwkowe/20g/, banan.**

**ŚRODA 14.02**

**ŚNIADANIE: kawa zbożowa/150ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, mielonka staropolska/40g/, pasta z fasoli z natką/20g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: zupa jarzynowa/200ml/, kasza gryczana/80g/, pulpet w sosie pieczarkowym/90g/, surówka z ogórka kiszonego/60g/, kompot owocowy/150ml;/**

**PODWIECZOREK: drożdżówka/40g/, mleko/150ml/, gruszka.**

**CZWARTEK 15.02**

**ŚNIADANIE:**  **kasza manna na mleku/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, wędlina drobiowa/30g/, miód/30g/, mix świeżych warzyw/60g/, woda z owocami/150ml/;**

**OBIAD: czerwony barszcz/200ml/, ziemniaki/100g/, kotlet jajeczny/120g/, ogórek kiszony  
z cebulką/60g/, kompot owocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: mus owocowy/100g/, bułka maślana/40g/, jabłko.**

**PIĄTEK 16.02**

**ŚNIADANIE: kluski lane na mleku/150ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, pasta rybno-jajeczna/30g/, mix wędlin/30g/, mix świeżych warzyw/60g/.**

**OBIAD:** **zupa pomidorowa z makaronem/200ml/, potrawka z kurczaka/120g/, ryż/100g/, surówka z kapusty pekińskiej i ananasa/60g/, kompot owocowy/150ml/.**

**PODWIECZOREK: ciasto domowe – sernik /40g/, napój owocowy/100g/, mix owoców.**

**Dzieci mają stały dostęp do wody „ŻYWIEC”, po śniadaniu otrzymują owoce surowe lub suszone.**

**Mix świeżych warzyw: papryka, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sałata, marchewka, ogórek kiszony.**

*Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie*