**Dziecięce lęki.**

 Małe dzieci często się boją, zadaniem dorosłych jest nauczyć je te lęki przezwyciężać.

Dzieci najczęściej boją się: zamkniętych drzwi, ciemności, zwierząt, rozstania. Jak możemy pomóc dzieciom:

* Nie lekceważmy przeżyć dzieci
* Bądźmy spokojnie stanowczy
* Pokażmy, że może pokonać strach
* Wspólnie oglądając telewizję tłumaczmy na bieżąco różnicę między rzeczywistością a fikcją

Nie przekazujmy dzieciom swoich lęków

Nie straszmy dziecka

Nie miejmy dziecku za złe, że się czegoś boi

**Rodzicu, Twoje dziecko nauczy się sobie radzić ze swoimi lękami, lecz ważne jest poważne traktowanie jego obaw i rozsądne wsparcie z Twojej strony!**

 **Opracowała**

 **Beata Czesnowska**

 **( w oparciu o artykuł „Dziecięce**

 **lęki”- Katarzyny Maciejewskiej)**