**WARTO ROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM**

Wychowanie to między innymi rozmawianie. Rozmowa natomiast to wymiana zdań, czyli wszyscy uczestnicy mają równe prawo do mówienia i do tego, by być wysłuchanym oraz mają obowiązek wysłuchania.

* **Wykorzystaj czas wieczorem**. Nawet jeśli dziecko nie mówi zbyt wiele w ciągu dnia, to wieczór sprzyja rozmowie i przynosi najwięcej słów. Warto być w tym czasie otwartym na słowa dziecka.
* **Korzystaj z okazji do rozmów.** Wspólne bycie przy stole, spacer, wspólna zabawa, przejazd samochodem, nawet wyjście do sklepu to wszystko okoliczności sprzyjające rozmowie.
* **Chroń swoje dziecko się przed inwazją mediów.**
* **Bądź dostępny, miej czas dla swojego dziecka.**
* **Słuchaj uważnie, co dziecko ma do powiedzenia.** Pokazujesz w ten sposób, że szanujesz co rozmówca myśli i ma do zakomunikowania.
* **Skoncentruj całą swoją uwagę na swoim dziecku**. Jeśli chcesz się uczyć słuchania patrz na małe dziecko. Ono słucha całym ciałem: Prawdziwym przyjacielem nie jest ten kto dużo mówi, ale ten kto słucha.
* **Słuchaj aktywnie**. Pokazuj, że rozumiesz, co dziecko do Ciebie mówi. Mów, co rozumiesz, potakuj, mów: "aha, rozumiem, co czujesz, zdenerwował Cię..."
* **Zadawaj pytania oraz staraj się zachęcać do opowiadania:** Sekret bycia interesującym polega na byciu zainteresowanym.

**A jeśli mówisz do dziecka to staraj się:**

• Być komunikatywnym, czyli stosuj jasne wypowiedzi aby mieć pewność, że dziecko cię rozumie i wie, o co ci chodzi, wie, co ma zrobić i rozumie, dlaczego ma to zrobić.

• Chcąc uzyskać korzyść w mówieniu do dziecka powiedz mu gestem (mów bez słów), słowem, zdaniem, nie wygłaszaj przemów.

• Pamiętaj czemu głównie mówienie służy. Dzięki słowom masz szanse wyrażenia miłości, oddziałujesz prawdziwie terapeutycznie, bawisz się z dzieckiem, informujesz, a na samym końcu będzie dopiero dyscyplinowanie.

• Baw się ze swym dzieckiem słowem: praw opowieści, bajki, zagadki.

**Rozmawiając z dzieckiem przytul je, weź na kolana, obejmij, chwyć za rękę, myśl o tym, że dotyk ma moc uzdrawiania.**

Na podstawie artykułu psycholog J. Pedro – Końca

Opracowała Joanna Miller