

**Jadłospis**

**WTOREK 03.04**

**ŚNIADANIE: płatki ryżowe na mleku/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, szynka drobiowa/40g/, miód/10g/, napój owocowy/150ml/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD:** **zupa kapuśniak/200ml/, kasza /100g/, piecz**

**ona pierś drobiowa z ziołami /90g/, marchewka   
z groszkiem/30g/, sałata z jogurtem naturalnym/30g/, kompot śliwkowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: kisiel wiśniowy/150ml/, ciasteczka maślane/40g/, winogrona.**

**ŚRODA 04.04**

**ŚNIADANIE: kawa Inka/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, polędwica sopocka/30g/, łosoś wędzony/30g/, mix świeżych warzyw/60g/, napój/150ml/;**

**OBIAD: barszcz biały/200ml/, makaron z serem i truskawkami /180g/, sok naturalny/150ml/;**

**PODWIECZOREK: pieczywo chrupkie/35g/, sałatka jarzynowo- jajeczna/40g/, soczek/200ml/, gruszka.**

**CZWARTEK 05.04**

**ŚNIADANIE: zacierki na mleku/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, szynka wiejska/30g/, ser żółty/30g/, napój owocowy/150ml/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD:** **rosół /200ml/, ziemniaki/100g/, kotlet mielony/80g/, pomidor z cebulką/30g/, kompot porzeczkowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: bułka maślana/30g/, powidła śliwkowe/20g/, mus owocowy/100g/, jabłko.**

**PIĄTEK 06.04**

**ŚNIADANIE: herbata z cytryną/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, kiełbasa żywiecka/30g/, serek biały ze szczypiorkiem/30g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: zupa szczawiowa/200ml/, ryż/100g/, kotlet rybny/90g/, surówka z kapusty kiszonej/60g/, kompot wieloowocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: ciasto domowe/50g/, mleko czekoladowe/100g/, mix owoców suszonych.**

**Dzieci mają stały dostęp do wody „ŻYWIEC”, po śniadaniu otrzymują owoce surowe lub suszone.**

**\*(mix świeżych warzyw: papryka, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek kiszony)**

*Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie*

 **Jadłospis**

**PONIEDZIAŁEK 09.04**

**ŚNIADANIE: kawa Inka/150ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, mix wędlin/30g/, dżem/30g/, mix świeżych owoców/60g/;**

**OBIAD: zupa fasolowa/200ml/, leniwe z masłem/200g/, kompot malinowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: pieczywo jasne /40g/, masło/5g/, wędlina drobiowa /30g/, ogórek kiszony, herbata z\ cytryną/150ml/.**

**WTOREK 10.04**

**ŚNIADANIE: bawarka/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, pasta mięsna/40g/, miód/10g/;**

**OBIAD:** **zupa Krupnik z koprem/200ml/, ziemniaki/100g/, bigosik z mięsem i kiełbasą/90g/, surówka z ogórka, kompot wiśniowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: jogurt owocowy/150ml/, ciasteczka owsiane/40g/, banan.**

**ŚRODA 11.04**

**ŚNIADANIE: kakao/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, pieczeń domowa/30g/, serek ze szczypiorkiem/30g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: zupa kalafiorowa/200ml/, kasza jęczmienna/100g/, sztuka mięsa w sosie pieczeniowym /90g/, surówka z ogórka i czerwonej cebuli, kompot truskawkowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: kajzerka z masłem i pomidorami/35g/, herbata/200ml/, gruszka;**

**CZWARTEK 12.04**

**ŚNIADANIE: kawa inka/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, szynka szwagra/30g/, napój owocowy/150ml/, ser żółty /20g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD:** **zupa Neapolitanka /200ml/, ziemniaki/100g/, schab z pieczarkami/80g/, mizerii z koprem/30g/, kompot mieszany/150ml/;**

**PODWIECZOREK: pieczywo chrupkie/30g/, pasta rybno – jajeczna /50g/, mleko/100g/, owoc.**

**PIĄTEK 13.04**

**ŚNIADANIE: herbata z cytryną/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, serdelek /30g/, mix świeżych warzyw/60g/, ketchup;**

**OBIAD: zupa owocowa/200ml/, ryż z potrawką z kurczaka /190g/, surówka z marchwi z pomarańczą, kompot truskawkowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: ciasto domowe/50g/, sok naturalny/100g/, mix owoców.**

**Dzieci mają stały dostęp do wody „ŻYWIEC”, po śniadaniu otrzymują owoce surowe lub suszone.**

**\*(mix świeżych warzyw: papryka, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek kiszony)**

*Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie*



**Jadłospis**

**Poniedziałek 16.04**

**ŚNIADANIE: kawa Inka/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, mix wędlin/30g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD:** Z**upa grochowa/200ml/, pierogi z owocami i polewą/180g/, sok naturalny/150ml/;**

**PODWIECZOREK: pieczywo chrupkie/35g/, pasta z fasoli /40g/, herbata/200ml/, owoc.**

**Wtorek 17.04**

**ŚNIADANIE: Lane kluski/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, szynka drobiowa/30g/, dżem/30g/, mix owoców/60g/, napój/150ml/;**

**OBIAD: Zupa pieczarkowa/200ml/, kotlet schabowy/80g/, ziemniaki/100g/, mizeria z koprem/30g/, kompot   
z mieszanych owoców/150ml/;**

**PODWIECZOREK: chałka/35g/, masło/5g/, mleko/200ml/, banan.**

**Środa 18.04**

**ŚNIADANIE: kakao/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, pasta mięsno-warzywna/40g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD:** Z**upa jarzynowa/200ml/, makaron/100g/, medaliony w sosie śmietanowym/90g/, ogórek kiszony z czerwoną cebulką/30g/, kompot truskawkowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: pieczywo razowe/60g/, masło/5g/, pasta brokułowa z białym serem/40g/, herbata/200ml/,**

**pomidor.**

**Czwartek 19.04**

**ŚNIADANIE: kawa Inka/150ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, wędlina mieszana/40g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: Zupa koperkowa z kaszą jaglaną/200ml/, makaron/50g/, gulasz wieprzowy/60g/, surówka Colesław/30g/, kompot z wieloowocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: Mus ryżowo jabłkowy/40g/, mleko/150ml/, owoc.**

**PIĄTEK 20.04**

**ŚNIADANIE: Bawarka/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, wędlina szynkowa/30g/, jajko ze szczypiorkiem/30g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: Rosół/200ml/, ryba smażona/90g/, ziemniaki/100g/, surówka z kapusty kiszonej/60g/, kompot malinowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: Rogaliki z marmoladą/50g/, soczek/200ml/, owoc.**

**Dzieci mają stały dostęp do wody „ŻYWIEC”, po śniadaniu otrzymują owoce surowe lub suszone.**

**\*(mix świeżych warzyw: papryka, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek kiszony)** *Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie*

 **Jadłospis**

**PONIEDZIAŁEK 23.04**

**ŚNIADANIE: kawa Inka/150ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, wędlina mieszana/40g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem /200ml/, makaron kokardki serkiem waniliowym, jabłkami i cynamonem /50g/, kompot z wieloowocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: drożdżówka z serem/40g/, soczek/150ml/, owoc.**

**WTOREK 24.04**

**ŚNIADANIE: płatki kukurydziane na mleku/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, szynka domowa/40g/, dżem truskawkowy/10g/, herbata owocowa/150ml/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD:** Z**upa zacierkowa /200ml/, ziemniaki/100g/, kotlet mielony z cukinią /90g/, buraczki zasmażane/30g/, mrożona herbata z cytryną /150ml/;**

**PODWIECZOREK: kisiel cytrynowy/150ml/, ciasteczka owsiane/40g/, banan.**

**ŚRODA 25.04**

**ŚNIADANIE: kakao/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, pierś z indyka/30g/, jajko ze szczypiorkiem/30g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: Zupa ogórkową /200ml/, kaszotto z indykiem i warzywa8mi /180g/, sok naturalny/150ml/;**

**PODWIECZOREK: pieczywo razowe/35g/, masło/5g/, pasta z białego sera i marchewki /30g/, herbata/200ml/, jabłko.**

**CZWARTEK 26.04**

**ŚNIADANIE: Kasza manna/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, polędwica sopocka/30g/, powidła śliwkowe/30g/, napój owocowy/150ml/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: rosolnik z koprem /200ml/, ziemniaki/100g/, sztuka mięsa w sosie ziołowym /80g/, bukiet jarzyn/30g/, kompot owocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: pieczywo chrupkie/30g/, dżem /20g/, herbata/200ml/, owoc.**

**PIĄTEK 27.04**

**ŚNIADANIE: herbata z cytryną/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, pasta z tuńczyka z jajkiem/30g/, wędlina mieszana/30g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: barszcz biały z kiełbaską /200ml/, makaron Spagetti/100g/, sałata z sosem winegrette /60g/, kompot wieloowocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: Murzynek domowy/50g/, napój owocowy/200ml/, mix owoców.**

**Dzieci mają stały dostęp do wody „ŻYWIEC”, po śniadaniu otrzymują owoce surowe lub suszone.**

**\*(mix świeżych warzyw: papryka, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek kiszony)**

*Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie*

**Poniedziałek 30.04**

**ŚNIADANIE: kawa inka /200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, wędlina mieszana/30g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: kapuśniak /200ml/, leniwe z jogurtem i owocami /200g/, kompot wieloowocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: Pieczywo chrupkie /50g/, pasta jajeczna /560g/, herbata z cytryną /200ml/, mix owoców.**

**Dzieci mają stały dostęp do wody „ŻYWIEC”, po śniadaniu otrzymują owoce surowe lub suszone.**

**\*(mix świeżych warzyw: papryka, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek kiszony)**

*Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie*