

 **Jadłospis**

**PONIEDZIAŁEK 01.04**

**ŚNIADANIE: kakao/150ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, baleron odtłuszczony/30g/, serek ze szczypiorkiem/30g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: zupa grochowa/200ml/, kluski leniwe z polewą jogurtową i owocami/200g/,
sok naturalny/150ml/;**

**PODWIECZOREK: kajzerka/30g/, masło/3g/, pasztet/30g/, ogórek kiszony, herbata owocowa/150ml/, mandarynka.**

**WTOREK 02.04**

**ŚNIADANIE: płatki kukurydziane na mleku/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, pasta z fasoli i natki pietruszki/30g/, kiełbasa krakowska/30g/, herbatka z czystka z miodem /100ml/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD:** **zupa zacierkowa/200ml/, ziemniaki/100g/, schab karkowy duszony z cebulką/70g/, bukiet jarzyn z masłem/60g/, surówka z rzodkiewki i kapusty pekińskiej/30g/, kompot owocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: kisiel żurawinowy/150ml/, ciasteczka maślane/40g/, banan.**

**ŚRODA 03.04**

**ŚNIADANIE: kawa zbożowa/150ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, szynka konserwowa/30g/, ser żółty/30g/ , mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: zupa pieczarkowa/200ml/, kasza pęczak/80g/, pieczone bioderka z kurczaka /90g/, surówka z marchewki i jabłka/60g/, kompot owocowy/150ml;/**

**PODWIECZOREK: drożdżówka/40g/, mleko/150ml/, gruszka.**

**CZWARTEK 04.04**

**ŚNIADANIE:**  **płatki kukurydziane na mleku/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, wędlina drobiowa/30g/, dżem/30g/, mix świeżych warzyw/60g/, woda z owocami/150ml/;**

**OBIAD: czerwony barszcz/200ml/, ziemniaki/100g/, kotlet jajeczny/100g/, surówka z kiszonej kapusty /50g/, kompot owocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: smoothie malinowo – bananowo- jaglane/40g/, wafle kukurydziane, jabłko.**

**PIĄTEK 05.04**

**ŚNIADANIE: herbata z cytryną/150ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, pasta z tuńczyka/30g/, wędlina mieszana/30g/, mix świeżych warzyw/60g/.**

**OBIAD:** **zupa ogórkowa/200ml/, makaron Carbonara/190g/, liść sałaty z jogurtem naturalnym, kompot owocowy/150ml/.**

**PODWIECZOREK: strucla z serem/40g/, mus owocowy/100g/, mix owoców.**

**Dzieci mają stały dostęp do wody „ŻYWIEC”, po śniadaniu otrzymują owoce surowe lub suszone.**

**Mix świeżych warzyw: papryka, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sałata, marchewka, ogórek kiszony.**

*Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie*

 **Jadłospis**

 **PONIEDZIAŁEK 08.04**

**ŚNIADANIE: kawa Inka/150ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, szynka tradycyjna/30g/, miód/30g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: zupa kapuśniak/200ml/, naleśniki szpinakowe z białym serem i polewą owocową/200g/, sok naturalny /150ml/;**

**PODWIECZOREK: kajzerka/40g/, masło/3g/, szynka konserwowa/30g/, herbata owocowa/150ml/, jabłko.**

**WTOREK 09.04**

**ŚNIADANIE: płatki owsiane na mleku/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, indyk faszerowany/30g/, , napój owocowy/150ml/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD:** **zupa krem z cukinii z grzankami /200ml/, ziemniaki/100g/, kotlet pożarski /70g/, puree**

**z kalafiora/40g/, ogórek kiszony/20g/, kompot jeżynowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: budyń/150ml/, biszkopty/40g/, banan.**

**ŚRODA 10.04**

**ŚNIADANIE: kakao/150ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, wędlina krakowska/40g/, pasta jajeczna/30g , dżem truskawkowy/20g/, mix świeżych warzyw/60g/.**

**OBIAD: zupa wiosenna/200ml/, kasza gryczana/60g/, gulasz z indyka/120g/, sałata z sosem winegret/30g/, kompot truskawkowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: kasza jaglana z bananem i musem malinowym/30g/, ciasteczka kruche/20g/, woda z miętą i cytryną**

**CZWARTEK 11.04**

**ŚNIADANIE:**  **lane kluski/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, szynka szwagra/40g/, ser żółty/20g/, mix świeżych warzyw/60g/, napój owocowy/150ml/;**

**OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem/200ml/, spagetti bolognese /200g/, surówka z białej kapusty/30g/, kompot wieloowocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: mleko/150g/, warkocz drożdżowy/40g/, mandarynka.**

**PIĄTEK 12.04**

**ŚNIADANIE: herbata z cytryną/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, kiełbasa żywiecka/30g/, serek biały ze szczypiorkiem/30g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: zupa szczawiowa/200ml/, ryż/100g/, ryba z pieca w sosie tymiankowym/90g/, surówka z kapusty kiszonej/60g/, kompot wieloowocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: ciasto domowe/50g/, mleko czekoladowe/100g/, mix owoców suszonych.**

**Dzieci mają stały dostęp do wody „ŻYWIEC”, po śniadaniu otrzymują owoce surowe lub suszone.**

**Mix świeżych warzyw: papryka, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek kiszony**

*Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie.*



 **Jadłospis**

**Poniedziałek 15.04**

**ŚNIADANIE: kawa Inka/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, mix wędlin/30g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD:** Z**upa grochowa/200ml/, pierogi z owocami i polewą/180g/, sok naturalny/150ml/;**

**PODWIECZOREK: pieczywo chrupkie/35g/, pasta z fasoli /40g/, herbata/200ml/, owoc.**

**Wtorek 16.04**

**ŚNIADANIE: Lane kluski/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, szynka drobiowa/30g/, dżem/30g/,
mix owoców/60g/, napój/150ml/;**

**OBIAD: Zupa krem z zielonych warzyw/200ml/, kotlet schabowy/80g/, ziemniaki/100g/, mizeria z koprem/30g/, kompot
z mieszanych owoców/150ml/;**

**PODWIECZOREK: chałka/35g/, masło/5g/, mleko/200ml/, banan.**

**Środa 17.04**

**ŚNIADANIE: kakao/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, pasta mięsno-warzywna/40g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD:** Z**upa jarzynowa/200ml/, kasza gryczana/100g/, medaliony w sosie śmietanowym/90g/, ogórek kiszony
z czerwoną cebulką/30g/, kompot truskawkowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: pieczywo razowe/60g/, masło/5g/, pasta brokułowa z białym serem/40g/, herbata/200ml/,**

**pomidor.**

**Czwartek 18.04**

**ŚNIADANIE: kawa Inka/150ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, wędlina mieszana/40g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: Zupa koperkowa z kaszą jaglaną/200ml/, makaron/50g/, gulasz wieprzowy/60g/, surówka Colesław/30g/, kompot z wieloowocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: koktajl bananowo - truskawkowy/40g/, biszkopty/150ml/, owoc.**

**PIĄTEK 19.04**

**ŚNIADANIE: Bawarka/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, wędlina szynkowa/30g/,
jajko ze szczypiorkiem/30g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: Rosół/200ml/, ryba smażona/90g/, ziemniaki/100g/, surówka z kapusty kiszonej/60g/, kompot malinowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: Rogaliki z marmoladą/50g/, soczek/200ml/, owoc.**

**Dzieci mają stały dostęp do wody „ŻYWIEC”, po śniadaniu otrzymują owoce surowe lub suszone.**

**\*(mix świeżych warzyw: papryka, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek kiszony)** *Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie*

**Jadłospis**

**WTOREK 23.04**

**ŚNIADANIE: kawa Inka/150ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, wędlina mieszana/40g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem /200ml/, makaron kokardki serkiem waniliowym, prażonym jabłkiem**

**i cynamonem /200g/, kompot z wieloowocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: drożdżówka z serem/40g/, soczek/150ml/, owoc.**

**ŚRODA 24.04**

**ŚNIADANIE: kakao/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, pierś z indyka/30g/, jajko ze szczypiorkiem/30g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: Zupa ogórkowa /200ml/, kaszotto z indykiem i warzywa8mi /180g/, sok naturalny/150ml/;**

**PODWIECZOREK: pieczywo razowe/35g/, masło/5g/, pasta z białego sera i marchewki /30g/, herbata/200ml/, jabłko.**

**CZWARTEK 25.04**

**ŚNIADANIE: Kasza manna/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, polędwica sopocka/30g/, powidła śliwkowe/30g/, napój owocowy/150ml/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: krupnik /200ml/, ziemniaki/100g/, sztuka mięsa w sosie ziołowym /80g/, bukiet jarzyn/30g/, kompot owocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: pieczywo chrupkie/30g/, dżem /20g/, herbata/200ml/, owoc.**

**PIĄTEK 26.04**

**ŚNIADANIE: herbata z cytryną/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, pasta z tuńczyka z jajkiem/30g/, wędlina mieszana/30g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: barszcz biały z kiełbaską /200ml/, makaron Spagetti/100g/, sałata z sosem winegrette /60g/, kompot wieloowocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: Murzynek domowy/50g/, napój owocowy/200ml/, mix owoców.**

**Dzieci mają stały dostęp do wody „ŻYWIEC”, po śniadaniu otrzymują owoce surowe lub suszone.**

 **\*(mix świeżych warzyw: papryka, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek kiszony)**

*Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie*

**Jadłospis**

**WTOREK 29 .04**

**ŚNIADANIE: kawa inka /200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, wędlina mieszana/30g/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: kapuśniak /200ml/, leniwe z jogurtem i owocami /200g/, kompot wieloowocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: Pieczywo chrupkie /50g/, pasta jajeczna /560g/, herbata z cytryną /200ml/, mix owoców.**

**WTOREK 30.04**

**ŚNIADANIE: Zacierki na mleku/200ml/, pieczywo mieszane/60g/, masło/5g/, indyk faszerowany/30g/, dżem/30g/, napój owocowy/150ml/, mix świeżych warzyw/60g/;**

**OBIAD: zupa cebulowa z grzankami/200ml/, kasza pęczak/100g/, indyk w ziołach zapiekany z serem/90g/, sałata z sosem vinegrette/30g/, kompot owocowy/150ml/;**

**PODWIECZOREK: „domowa nutella” – mus bananowy z kakao/150ml/, ciasteczka kruche /30g/, lemoniada
z miodem i miętą**

**Dzieci mają stały dostęp do wody „ŻYWIEC”, po śniadaniu otrzymują owoce surowe lub suszone.**

 **\*(mix świeżych warzyw: papryka, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek kiszony)**

*Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie*