10 WSKAZÓWEK

JAK PRZYGOTOWA**Ć** DZIECKO DO SZKOŁY

1. Wycieczka do szkoły – warto wybrać się z dzieckiem do szkoły, w której będzie się uczyło. najlepiej zrobić to w dzień powszedni, w godzinach lekcyjnych. wyjaśnijmy, co oznacza dzwonek na lekcje, a co na przerwę. zatrzymajmy się na chwilę podczas przerwy, zwracając uwagę na gwar, jaki wtedy panuje. można zwiedzić szkołę, odnaleźć szatnię, bufet czy salę gimnastyczną. wszystko to pozwoli oswoić się przyszłemu pierwszoklasiście.
2. DNI OTWARTE W SZKOLE – jeśli wybrana przez nas szkoła organizuje jakieś wydarzenie, na które jest otwarty wstęp dla osób z zewnątrz, warto wykorzystać taką okazję. Być może będzie to piknik rodzinny lub zawody sportowe? Pozwoli to dziecku oswoić się z nowym miejscem i kojarzyć je pozytywnie.
3. WSPOMNIENIA RODZICÓW – podzielmy się z dziećmi własnymi wspomnieniami z okresu szkolnego. Opowiedzmy o przyjaźniach, sytuacjach, które szczególnie zapamiętaliśmy. Być może zawarte w szkole przyjaźnie nadal trwają i dziecko może znać przyjaciół rodziców jako ciocie i wujków.
4. Pozytywne nastawienie – bardzo ważne jest to, aby nie wystraszyć dziecka swoimi obawami. Nie pozwólmy, aby słyszało nasze wątpliwości czy uwagi na temat szkoły lub jej pracowników. Nie mówmy dziecku, że edukacja szkolna oznacza brak zabawy i mniej czasu wolnego, ponieważ może to wywołać niepotrzebny stres i nie jest prawdą. Skupmy się na tym, co dobre.
5. Szczera rozmowa – porozmawiajmy z dzieckiem o tym, jak będzie wyglądał jego pobyt w szkole. Opowiedzmy, co będzie tam robić i wyjaśnijmy różnicę pomiędzy szkołą a przedszkolem. Otwarcie odpowiadajmy na pytania dziecka.
6. nauka samodzielnoSci – uczmy dziecko bycia samodzielnym. W szkole musi ono potrafić samodzielnie ubrać się i rozebrać, posprzątać po sobie i wykonywać czynności samoobsługowe np. w toalecie.
7. Rozstanie z rodzicami – pobyt w szkole bez rodzica przez kilka godzin może być dla dziecka bardzo stresujący. Oswajajmy dziecko stopniowo z takimi rozstaniami. Warto porozmawiać z dziadkami lub ulubioną ciocią, o możliwość zostawienia dziecka na kilka godzin w ciągu dnia bez obecności rodziców.
8. Wspólne przygotowania – pójście do szkoły jest dla dziecka wielkim przeżyciem. Pozwólmy mu uczestniczyć w przygotowaniach do tego wielkiego dnia. Wspólnie wybierzmy wyprawkę szkolną. Może warto pomyśleć o naklejkach z ulubionym bohaterem bajki, aby ułatwić dziecku rozpoznawanie jego rzeczy? Wspólnie z dzieckiem możemy także stworzyć w domu kącik do nauki z biurkiem i wygodnym krzesłem. Warto przemyśleć umiejscowienie takiego kącika, aby było dobrze oświetlone i pozbawione hałasu.
9. droga do szkoły i droga do domu – pamiętajmy, że dziecko do 7-ego roku życia nie może samodzielnie chodzić do szkoły ani z niej wracać, jednak przećwiczmy z nim tą trasę. Będzie się czuło pewniej przebywając w znajomej okolicy. Pamiętajmy także, że dziecko powinno znać na pamięć swój adres i podać numer telefonu do rodzica.
10. Pierwszy dzieN SZKOŁY – powinniśmy towarzyszyć dziecku tego dnia w szkole. Jeśli nie ma innej możliwości, weźmy dzień wolny w pracy. Z rodzicami będzie się czuło pewniej. Możemy także pomóc w nawiązaniu znajomości z rówieśnikiem z klasy, aby dziecku było raźniej.

**Pamiętajmy, że każde dziecko reaguje trochę inaczej i jest to związane z jego indywidualnymi cechami, predyspozycjami, otwartością na zmiany, śmiałością. Pomóżmy mu jak najlepiej przygotować się do wkroczenia w szkolne mury i wspierajmy je w tej drodze.**

**Opracowała:**

**Emilia Gajewska**

**Na podst. artykułu:**

**Jak przygotować dziecko do szkoły – K. Stańczyk**