## Temat dnia dzisiejszego: „Segregujemy odpady”

Cele:

* Nabywanie sprawności ruchowej i zwinności
* Wdrażanie do utrzymywania porządku
* Zapoznanie z ekologicznym sposobem wyrzucania śmieci (segregacja odpadów, umiejętność rozróżniania kolorów pojemników na odpady)

Propozycje do realizacji tematu:

1. Zestaw ćwiczeń ruchowych
   1. „Rakieta” – dziecko klaszcze wolno w ręce i tupie, jednocześnie pochylając się raz w lewą, raz w prawą stronę. Potem coraz bardziej przyspiesza tempo klaskania i tupania. Obraca się. Szybko uderza dłońmi w kolana. Wybraną dłonią zatacza kółka przed nosem i jednocześnie „bzyczy”. Podskakuje, wyciąga ręce do góry z okrzykiem: Hura!!! (rakieta wystartowała). Zabawę można powtórzyć.
   2. „Orbity” – tor przeszkód z elementami gimnastycznymi. Dziecko startuje   
      z wyznaczonej linii w pozycji raczka, dochodzi do określonego punktu, wykonuje tam dwa przysiady z woreczkiem na głowie, następnie zmierza na czworakach do mety (tor przeszkód przygotowuje rodzic z dostępnych przedmiotów).
   3. „Deszcz meteorytów” – rodzic rozdaje paski krepiny. Dziecko potrząsa, wymachuje krepiną w rytm dowolnej melodii. Najpierw trzyma paski krepiny raz w jednej, raz w drugiej dłoni. Następnie wykonuje taniec cheerleaderek / cheerleaderów według własnych pomysłów.
   4. „Powrót na ziemię” – dziecko kładzie się na plecach i turla po dywanie.
2. „Robimy porządki” – zapoznanie z treścią wiersza.

**Robimy porządki**

autor nieznany

Wszystkie dzieci, nawet duże

posprzątają dziś podwórze.

A dorośli pomagają,

śmieci w workach wyrzucają.

Pierwszy worek jest zielony, (rodzic kładzie na dywanie zielony worek, a obok szklany przedmiot)

cały szkiełkiem wypełniony.

W żółtym worku jest bez liku (rodzic kładzie na dywanie żółty worek, a obok plastikowe butelki)

niepotrzebnych już plastików.

A niebieski worek – wiecie – (rodzic kładzie niebieski worek, a obok papierowe opakowanie)

papierowe zbiera śmieci.

My przyrodę szanujemy,

śmieci więc segregujemy.

Z ekologią za pan brat

mama, tata, siostra, brat.

Siostra, mama, tata, brat.



3. Dla chętnych – karta pracy.

