**"Śniadanie Puchatka"**

Kubuś Puchatek obudził się rano, przeciągnął i bardzo mocno ziewnął (***ziewanie***). Poczuł, że jego brzuszek jest pusty, wyruszył więc do lasu na poszukiwanie miodu. Idzie wyboistą ścieżką (***dotykamy czubkiem języka do każdego ząbka na górze i na dole***), roz­gląda się na prawo ***(czubek języka do prawego kącika ust***) i na lewo (***czubek języka do lewego kącika ust)***. Próbuje wyczuć, gdzie może znajdować się dziupla z miodem (***kilka razy wdychamy powietrze nosem, a wydychamy buzią***). Stanął przed wysokim drzewem. Spojrzał w górę ***(językiem dotykamy do górnej wargi***) i zobaczył dziuplę, z której wypływał pyszny miodzik.
Kubuś zaczął więc wspinać się na drzewo. Sięgnął łapką do dziupli i wyjął ją oblepioną miodem. Oblizał całą dokładnie (***wysuwamy język z buzi i poruszamy nim lekko do góry i na dół***) i wsunął łapkę po miód jeszcze raz ***(ponownie naśladujemy oblizywanie ręki***). Podczas jedzenia Puchatek pobrudził sobie pyszczek. Teraz pró­buje go wyczyścić. Oblizuje więc językiem dokładnie wargi, dotyka do kącików ust, a na koniec oblizuje ząbki (***usta przez cały czas są szeroko otwarte***).
Misio poczuł, że jego brzuszek jest już pełen. Zszedł z drzewa i ruszył w drogę powrotną. Musiał iść tą samą wyboistą dróżką (***dotykamy czubkiem języka do każdego ząbka na górze i na dole***), więc gdy doszedł do swojego domku był bardzo zmęczony ***(wysuwamy język na brodę i dyszymy***). Położył się do łóżeczka i zasnął ***(chrapiemy***).

Na następnej stronie kolorowanka ☺

