**"Leśne ludki"**

Daleko, daleko za ogromną rzeką szumi stuletni las (***dzieci naśladują szum lasu szszsssz***). Mieszkają w nim ptaki, zające, sarny, wiewiórki i wiele innych zwierząt. Czasem, gdy ktoś ma szczęście ( ***uśmiechamy się szeroko***), może napotkać leśne ludki- malutkie stworzenia przypominające krasnale. Leśne ludki codziennie rano wychodzą ze swoich liściastych domków (***wysuwamy język w linii prostej***), by sprawdzić, co dzieje się w lesie. Rozglądają się na lewo i prawo (***przesuwamy język w kąciki ust na lewo i prawo***), spoglądają w górę, czy świeci słońce (***wysuwamy język jak najdalej w kierunku nosa***). Do słońca uśmiechają się radośnie (***uśmiechamy się szeroko)***. Latem zrywają jagody, wspinając się na krzaczki (***dotykamy czubkiem języka po kolei górnych ząbków***), jesienią zbierają orzechy, grzyby i różne nasionka, którymi żywią się przez całą zimę. Wiosną odnawiają swoje domki, malują sufity (***przesuwamy język po podniebieniu od zębów w kierunku gardła i odwrotnie***) i ściany ( ***przesuwamy język po wewnętrznej stronie policzków***), lakierują podłogę (***przesuwamy język po dnie jamy ustnej***), szorują okna (***oblizujemy wargi w kółko***) i piorą firanki . Ich ulubionym zajęciem jest jednak wieszanie szyszek na gałązkach drzew (***dotykamy czubkiem języka różnych punktów na podniebieniu***), robią to z wielkim zapałem. Po takiej pracy chętnie odpoczywają (***oddychamy głęboko, pobierając powietrze nosem, powoli wydychając ustami***). Kiedy mają wolną chwilę, malują obrazy (***na podniebieniu „malujemy” czubkiem języka paski podłużne i poprzeczne oraz kropki***). Przyglądają się później tym swoim pracom, robiąc mądre minki (***prowadzący i dzieci robią dowolne minki, naśladując ludki***). Leśne ludki nie boją się nas, lubią zwłaszcza dzieci. Spróbujcie poszukać ich przy okazji spaceru po lesie, a zobaczycie, ile radości przyniesie wam spotkanie z niezwykłymi mieszkańcami lasu.

Na następnej stronie kolorowanka ☺

