**"Gimnastyka"**

Na początku jest rozgrzewka,  
Językowa wprzód wywieszka.  
Cały język wyskakuje,  
Wszystkim nam się pokazuje.  
W dół i w górę,  
W lewo, w prawo.  
Pięknie ćwiczy!  
Brawo! Brawo!  
Język wargi oblizuje,  
Pięknie kółka wykonuje.  
Popatrzymy do lusterka,  
Jak się język bawi w berka.  
Kto spróbuje z miną śmiałą  
Zwinąć język w rurkę małą?  
Może uda się ta sztuczka.  
Trzeba uczyć samouczka.