

**12 kwietnia – poniedziałek**

**Temat dnia: Z kulturą za pan brat: Przedszkolna drama**

1. „Moja złość” – wyrażanie uczuć za pomocą rysunku. Rodzic omawia z dzieckiem sytuacje, które je złością, zapisuje je na dużej karcie. Dziecko rysuje złość, używając dowolnych kolorów. Rodzic może pokazać swój przykład wyrażania złości za pomocą rysunku



2. „U mnie i u ciebie” – zabawa ruchowa utrwalająca znajomość części ciała. Dziecko biega po pokoju, razem z rodzicem. Na kłasnęcie zatrzymują się, stają naprzeciw siebie. Rodzic mówi: Dotykamy nosa. Zabawę powtarzamy, za każdym razem zmieniając części ciała (uszy, kolana, brzuch, usta, uda, łokcie).
3. „Twoja złość” – rozwijanie poczucia akceptacji. Dziecko siada na podłodze. Rodzic pokazuje mu wykonany wcześniej rysunek i czyta opisy sytuacji wywołujących złość. Następnie pyta: Czy można polubić złość innych ludzi? Popatrz na obrazek, czy jej kolory są przyjemne, czy czujesz się spokojny, patrząc na ten obraz? Po udzieleniu odpowiedzi Rodzic prosi dziecko, by zakrył rysunek kolorowymi kartkami. Pyta: Czy teraz obraz jest ładniejszy? Czy czujecie spokój? Narysowałeś złość, ale też znalazłeś sposób, by zmienić to uczucie, zakryć je. Mam nadzieję, że kiedy kolega lub koleżanka zdenerwuje się, pomożecie im znaleźć sposób na pozbycie się złości.
4. „Tulimy złość” – zabawa ruchowa dramatowa. Rodzic zaprasza dziecko do zabawy, w której jedno z nich będzie „złością”, a drugie „spokojem”. Na umówiony sygnał „złość” zatrzymuje się i wyraża złość głosem. „Spokój” ma za zadanie uspokoić ją i wyciszyć (głaszcząc ręce, plecy, tuląc, trzymając za rękę). Rodzic umawia się z dzieckiem, że osoba uspokajana powinna się zachowywać coraz spokojniej, aż do zupełnego wyciszenia się. Potem następuje zamiana ról. Zabawę powtarzamy 2 razy.
5. „Co to jest drama?” – przybliżenie metody wyrażania uczuć. Rodzic nawiązując do poprzedniej zabawy, pyta: Jak się czułeś jako złość, spokojny? Którą emocję było ci łatwiej

przedstawić? Drama to rodzaj zabawy teatralnej, w której bawimy się, wcielając się w role, żeby lepiej poznać siebie i innych. Dzięki nim dowiesz się na przykład, jak kolega lub koleżanka wygląda, gdy się złości. A kiedy naprawdę się zezłości, już po minie zrozumiecie, co czuje. Proszę przedstawić za pomocą miny swoją złość?

6. Dopasuj emocje przedstawione na obrazkach po lewej i po prawej stronie i połącz takie same uczucia w pary.

			
			
			
			
			
			