**CZWARTEK 08.04.2021**

Propozycje do realizacji tematu:

1. „Masaż na dobry humor” – dziecko wspólnie z rodzicem rytmicznie wypowiada tekst rymowanki i wskazuje dane części ciała, wykonuje polecenia.

Aby było nam wesoło, masujemy swoje czoło.

Raz i dwa, raz i dwa, każdy ładne czoło ma!

Teraz oczy, pod oczami, i pod nosem, pod wargami.

Język w górę, raz i dwa, ładny język każdy ma.

Powiedz: tata, mama, lala, zanuć lali: la- la- la - la.

Otwórz buzię, zamknij buzię, pokaż wszystkim oczy duże.

Pogłaszcz główkę, ładną swoją i policzki, brodę, czoło!

Poszczyp teraz swoją twarz, i już dobry humor masz.

2. „Owieczki” – zabawa paluszkowa.

**Pięć owieczek w zagrodzie bryka:**

*/dziecko pokazuje całą dłoń/*

**1, 2, 3, 4, 5**

**Nagle patrzcie, jedna znika!**

*/chowa mały palec, pomagając sobie drugą ręką./*

**Cztery owieczki w zagrodzie brykają:**

*/pokazuje cztery palce/*

**1, 2, 3,4.**

*/liczy na placach/*

**Jedna odeszła wiec 3 zostają.**

*/Chowa serdeczny palec/*

**Trzy owieczki małe:**

1, 2, 3 *liczy na palcach*

**Idą razem na halę.**

*/„kroczy” palcami po przedramieniu drugiej ręki/*

**I dalej wesoło kroczą.**

*palcami „wspina się” na czubek głowy*

**A gdy dotrą na sam szczyt,**

**Całą trawę zjedzą w mig!**

*/drapie się po głowie/*

3. Zabawa „ciepło – zimno” – „Gdzie schował się kurczaczek?”.

4. „Jajko na łyżce” – zabawa ruchowa z elementem równowagi. Wspólna zabawa rodzic – dziecko. Dziecko i rodzic ustawiają się naprzeciwko siebie w danej odległości. Dziecko trzyma w rękach dużą łyżkę, a na niej ugotowane na twardo jajko. Jego zadaniem jest przejść do rodzica w taki sposób, aby nie zrzucić jajka z łyżki. Późnij zamiana – rodzic powtarza zadanie.