Temat dnia: **Zimowe mistrzostwa sportowe**

**CELE OGÓLNE:** tworzenie i nazywanie zbiorów obiektów według określonych 2–3 cech.

1. Gimnastyka poranna.

https://www.youtube.com/watch?v=7oVZoguXot0&t=255s

1. PRACA PLASTYCZNA

**„Zimowy pejzaż” – praca plastyczna.** Dzieci rysują palcami lub patykiem zimowy pejzaż białą pastą do zębów na granatowych kartkach.

Potrzebne będą: **pasta do zębów, patyk, granatowa/czarna kartka**



1. **„Zimowe mistrzostwa” – zabawy ruchowe.** Zabawy można oznaczyć różnokolorowymi kart­kami. Można również przygotować tabele wyników, które będą uzupełniane po przeprowadzeniu każdej konkurencji.

**Co będzie potrzebne?** woreczki gimnastyczne; paliki; kije hokejowe; obręcze; skakanki; medale z papieru

1. Przeskakiwanie górek śniegowych – na podłodze pomiędzy chorągiewkami wyznaczającymi trasy

wyścigów układamy po kilka woreczków gimnastycznych, przez które skaczą dzieci.

2. Bieg na czworakach tam i z powrotem między „kulkami śnieżnymi” – dzieci poruszają się

na czworakach pomiędzy woreczkami gimnastycznymi.

3. Bieg po wąskim, krętym torze – ułożonym ze skakanek.

4. Hokej – dziecko przesuwa woreczek kijem hokejowym (lub innym dostępnym) między palikami,powrót po prostej.

5. Podawanie kuli śniegowej pomiędzy nogami – dzieci stoją w rzędzie i podają sobie między nogami woreczek gimnastyczny z przodu do tyłu. Ostatnie dziecko w rzędzie biegnie na początek i podaje woreczek do tyłu.

6. Bieg narciarski – dziecko kładzie dwa woreczki na podłodze i staje na nich. Wykonując krok posuwisty(jak na nartach), porusza się do przodu po wyznaczonym torze. Wraca biegiem i podaje

woreczki następnemu zawodnikowi.

7. Bieg ze śniegową kulą na głowie – dzieci kładą sobie woreczki na głowie i poruszają się po wyznaczonym

torze. Po wykonaniu zadania przekazują woreczek kolejnemu zawodnikowi.

8. Rzut śnieżką do celu – dzieci otrzymują po dwa woreczki i po kolei rzucają do celu (obręcz

ułożona na podłodze w odpowiedniej odległości). Wygrywa drużyna, której uda się umieścić

w obręczy najwięcej woreczków.

Po rozegraniu wszystkich konkurencji następuje ogłoszenie wyników oraz wręczenie olimpijskich medali.

1. PRACA W KSIĄŻCE

**„Kącik grafomotoryczny”** – praca z **KP2.48a,b.** Utrwalenie kształtu litery **s, S** oraz cyfry **9**.



😊😊😊😊