Czytajmy naszym dzieciom!

We współczesnych czasach cierpimy na permanentny brak czasu. Nie mamy czasu na zabawę z dziećmi, spacery, wspólne działanie, a nawet na czytanie naszym maluszkom, a przecież jest to najtańszy i bardzo cenny sposób na budowanie relacji, więzi emocjonalnej . Jest to również cudowna baza do rozwoju różnych sfer dziecka.

W tym artykule chcę Ci Rodzicu wskazać jak wiele dobrego wynika z czytania dzieciom. Pragnę Cię zachęcić abyś w natłoku spraw, wygospodarował trochę czasu, żebyś zastąpił telewizor, tablet - KSIĄŻKĄ.

Jeśli masz w domu jeszcze mniejszego „smerfa „ niż nasz przedszkolak to pamiętaj!

Czytanie na głos niemowlęciu stymuluje rozwój jego mózgu i buduje trwałe skojarzenie czytania z przyjemnością, poczuciem bezpieczeństwa i więzi dlatego trzeba czytać dzieciom od urodzenia !!!

* Wspólne czytanie buduje wzajemne relacje w rodzinie, umacnia więź emocjonalna miedzy dzieckiem i rodzicem, daje dziecku poczucie bezpieczeństwa ,
* Czytanie jest dla dziecka przede wszystkim źródłem przyjemności i formą rozrywki. Aktywność ta powoduje obniżenie napięcia mięśniowego i po prostu relaksuje.
* Książka umożliwia dziecku poznawanie i rozumienie świata, przekazuje wiedzę o świecie i ludziach, porządkuje wiedze o tym świecie.
* Pomaga w kształtowaniu nowych wyobrażeń i pojęć,
* Dzięki książkom dzieci uczą się rozumieć znaczenie nazw, a przez to tworzyć bardziej ogólny obraz przedmiotów.
* Czytanie budzi zainteresowanie poznawcze, rozbudza ciekawość świata
* Książka dostarcza informacji nieznanych z rodzinnego życia, czy otoczenia,
* Czytanie na głos sprawia również, iż osłuchując się z tekstem przyswajają sobie zwroty i określenia. Jeśli dziecko jeszcze nie mówi wzbogaca się jego słownik bierny.
* Dziecko słuchając poznaje elementy , powiązania i zależności z zakresu środowiska przyrodniczego i relacji społecznych.
* Czytając książkę dziecko nie tylko jednak przyswaja wiele istotnych treści, ale również poznaje formę, w której te treści są mu podane. Umożliwia zaznajomienie się z wieloma gatunkami literackimi, takimi jak bajka, baśń, legenda, opowiadanie, czy poezja.
* Uczy się odróżniania fikcji od rzeczywistości,
* Stymulowany jest rozwój intelektualny. Śledzenie fabuły i wiązanie ze sobą wydarzeń kształci myślenie przyczynowo-skutkowe. Rozwija w ten sposób w dużym stopniu swoją sprawność umysłową i umiejętność kojarzenia.
* Ćwiczona i usprawniana jest uwaga i umiejętność skupienia uwagi.
* Dziecko , któremu poświęca się uwagę i czas czuje się ważne , kochane, jest szczęśliwe.
* W zależności od czytanych treści możemy kształtować postawy dzieci , oswajać lęki, wskazywać sposoby rozwiązywania dziecięcych konfliktów itp.

Pani Elżbieta Łukomska w swoim artykule na ten temat, wskazuję kilka rad praktycznych dotyczących przybliżania dzieciom tekstów literackich. Uważam, że są one bardzo pomocne i cenne dlatego pozwolę sobie w całości je przytoczyć.

• Od najmłodszych lat dziecka twórzmy dobrą atmosferę dla wspólnego czytania. Nawet jeśli nasze dziecko opanowało już umiejętność czytania, nie pozostawiajmy go samotnie z książką, gdy zgłasza potrzebę przeczytania mu czegoś.

• Oprócz czytania w dowolnym momencie dnia warto mieć stały czas przeznaczony na ten cel – np. przed snem.

• Czytajmy na raz niewielkie całości lub część większej całości. Pozwoli to dziecku na lepsze zrozumienie i przeżycie utworu.

• Pozwólmy dziecku wielokrotnie wracać do tej samej książki. Zdobywa ono w ten sposób doświadczenie powtarzalności zdarzenia, treści, towarzyszące mu uczucia. Ćwiczy pamięć.

• Wyjaśniajmy znaczenie trudniejszych terminów.

• Podtrzymujmy zapoczątkowany przez dziecko dialog na temat tego, o czym czytamy, pojedynczych wątków lub swobodnych skojarzeń.

• Jeśli dziecko przerywa nam czytanie, by porozmawiać na temat związany z lekturą, rozwijajmy temat rozmowy spokojnie i w miarę potrzeby powróćmy do czytania.

• Jeżeli dziecko przerywa nasze czytanie i zajmuje się czymś innym, ustalmy z nim czy rzeczywiście chce słuchać.

• Rozmawiajmy z dzieckiem o czytanym utworze, ale bez natrętnego dydaktyzmu

Mam nadzieję, że powyższe informację zachęciły Cię Rodzicu do tego aby mimo zabiegania poświęcić codziennie kilkanaście minut na pełne zaangażowania, czytanie dziecku i z dzieckiem ☺ Życzę Ci rodzicu abyś odkrył, jak wiele radości sprawia wspólnie czytana bajka, czas spędzony razem, a nie obok siebie.

Tato, Mamo , a teraz …… przerwa na czytanie.

Edyta Tarnowska